

# COMMENT ÉVITER LA SURPROTECTION EN CHOISSANT LA BONNE PROTECTION AUDITIVE



**Le marché mondial de la protection auditive devrait passer de 2,8 milliards de dollars en 2020 à plus de 3,7 milliards de dollars en 2025, à un taux de croissance annuel composé (TCAC) de 6,2 % au cours de la période 2020-2025”, indique BBC Research dans un rapport publié sur son site internet.**

Cela signifie que des centaines de nouveaux modèles de casques auditifs et de bouchons d'oreilles vont inonder le marché, rendant encore plus difficile la quête de l'équipement de protection individuelle (EPI) optimal en matière d'audition. D'autant plus que les travailleurs se plaignent que les dispositifs de protection auditive (DPA) sont tout simplement inconfortables ou interfèrent avec d'autres équipements de protection comme les casques de chantier, les écrans faciaux et les respirateurs.

Alors, quelle est la protection auditive idéale pour les travailleurs ? Les experts auditifs d'Honeywell sont unanimes : les protections auditives doivent offrir une protection optimale, un ajustement et un confort adéquats et, surtout, elles doivent être portées en permanence en cas d'exposition à des niveaux sonores excessifs.

Plus précisément, voici ce que vous devez prendre en compte pour choisir les outils de protection auditive adaptés à vos travailleurs et à votre environnement de travail.

## MESURER LES NIVEAUX DE BRUIT

Pour déterminer le niveau de protection auditive, il faut d'abord mesurer avec précision le niveau de bruit à l'intérieur de votre établissement. Cela permet de déterminer le niveau d'atténuation requis pour se conformer aux réglementations actuelles de l'EU-OSHA.

Actuellement, la norme sur le bruit 29 CFR 1910.95 de l'EU-OSHA exige que les employés mettent en place un programme de protection auditive si les travailleurs sont exposés à un niveau sonore moyen pondéré dans le temps de 85 décibels sur une période de huit heures.

La plupart des fabricants ont créé des tableaux indiquant les niveaux de protection pour leurs produits. En Europe, les protections auditives portent une étiquette indiquant le niveau de réduction du signal par rapport au bruit (SNR), qui indique le niveau de protection auditive. Le SNR est calculé en soustrayant le 85dB du niveau de bruit. Par exemple, le bruit produit par une alarme incendie industrielle est de 110dB. Pour passer de 110dB à moins de 85dB, il faut une protection auditive avec une atténuation d'au moins 25dB. Les indices de protection auditive peuvent atteindre un maximum de 33dB pour les bouchons d'oreilles et 31dB pour les casques afin de ne pas avoir de surprotection.

## Y A-T-IL UNE PROTECTION AUDITIVE QUI BLOQUE LE SON À 100% ?

Oui, mais est-ce sûr ? Les travailleurs qui ne peuvent pas entendre le signal d'avertissement d'un camion ou d'une pièce d'équipement lourd se dirigeant vers eux peuvent être en danger. Les travailleurs qui n'entendent pas et ne peuvent donc pas communiquer efficacement avec leurs collègues sont également plus susceptibles de commettre des erreurs et se sentent plus isolés au travail.

La surprotection est un problème bien réel. Il n'est donc pas question de se contenter de choisir la protection auditive ayant le SNR le plus élevé.

## LE CONFORT ET L'AJUSTEMENT SONT IMPORTANTS

Y a-t-il quelque chose de plus stressant qu'un casque antibruit qui vous appuie sur la tête ? Le confort et l'ajustement sont liés et jouent un rôle important dans la décision des travailleurs de porter un EPI. C'est pourquoi l'investissement dans un système de test d'ajustement des bouchons d'oreilles en vaut la peine. Les tests d'ajustement fournissent une mesure réelle qui aide les responsables à comprendre si les employés reçoivent une protection optimale pour le type d'environnement sonore dans lequel ils travaillent.

VeriPRO détermine l'indice d'atténuation personnel des bouchons d'oreilles que chaque employé utilise régulièrement au travail et peut aider les responsables à déterminer si les employés ont besoin d'une formation supplémentaire ou d'un autre style de bouchons d'oreilles.

## COMPATIBILITÉ AVEC LES AUTRES EPI

Lorsqu'ils sont en service, les travailleurs combinent une variété d'équipements de protection pour les garder à l'abri du danger - lunettes de sécurité, vêtements, chaussures, gants. Il est donc très important de choisir des EPI qui ne compromettent pas le fonctionnement ou l'efficacité d'un autre type d'EPI.

Par exemple, les lunettes de sécurité à monture épaisse peuvent créer un espace entre la tête et le casque antibruit, ce qui facilite la pénétration du son dans l'oreillette et réduit ainsi l'atténuation optimale. D'autres facteurs contribuent à la création de cet espace :

- la pression de la bande du casque antibruit, la forme ou encore la taille de la tête- la souplesse du matériau de l'embout (les matériaux rigides sont sujets à des écarts)
- l'épaisseur de la monture des lunettes
- la souplesse de la monture

## DÉTECTABILITÉ

Dans certaines industries, comme la production d'aliments et de boissons, la contamination par des corps étrangers est un gros problème. Les protections auditives doivent donc être faciles à repérer grâce à des équipements de détection visuelle et à des caméras et capteurs thermiques. Une solution consiste à choisir des bouchons d'oreilles cordés pour éviter qu'ils ne tombent en premier lieu. La seconde consiste à porter des bouchons d'oreilles de sécurité détectables de couleur contrastée pour faciliter l'inspection visuelle. Enfin, vous pouvez opter pour des bouchons d'oreilles dotés d'œilletons métalliques fixes qui peuvent être facilement identifiés par des capteurs de détection de métaux.

## CONDUCTIBILITÉ ÉLECTRIQUE

Souvent, les personnes travaillant dans le domaine de l'électricité, des services publics ou dans des exploitations minières se voient interdire le port d'EPI comportant des éléments métalliques. Le métal conduit l'électricité, exposant les travailleurs à des risques électriques. Pour atténuer ce risque, les travailleurs doivent opter pour des bouchons d'oreilles à usage unique, à usage multiple, des arceaux ou des casques anti-bruit diélectriques.

## NOUVELLES TECHNOLOGIES

Les travailleurs ont-ils besoin d'une protection auditive avec Bluetooth™ et radio pour communiquer ou simplement écouter de la musique ? Des études montrent que les protections auditives avec son stéréo intégré peuvent rendre les travailleurs plus productifs et plus motivés au travail.

Par conséquent, les nouvelles technologies sonores intégrées dans les casques antibruit connectés et les solutions intra-auriculaires, comme le nouveau casque Impact In-Ear PRO, amplifient les sons importants tels que les alarmes et les signaux d'avertissement des collègues de travail, tout en réduisant les bruits indésirables et dangereux.